

Dix suggestions pour la première rencontre

La première rencontre est cruciale, car c'est parfois à ce moment que les gens décident s'ils reviendront ou non. Elle est également unique, car souvent, tout est nouveau pour les participants : le groupe, l'animateur, l'endroit, etc. Ne soyez donc pas surpris s'il faut que vous y consacriez beaucoup d'énergie et de temps... il vaut réellement la peine de prendre le temps nécessaire pour que ce soit un succès.

Voici quelques idées qui vous donneront un bon coup de main :

1. Visitez chaque participant potentiel avant la première rencontre de groupe. (Note : S'il vous est impossible de visiter tout le monde, sachez qu'un appel téléphonique est beaucoup efficace qu'une note. Lors de votre appel, soyez personnel. Les étudiants ont besoin d'entendre plus qu'un simple : « La rencontre est demain soir, à 20 h. ») Lorsque vous passez chez les étudiants, essayez d'établir un contact personnel, en le questionnant notamment au sujet des photos sur les étagères, des affiches sur les murs, de ses études, de sa famille, de la semaine qu'il a passée, etc. Aidez-le à prendre conscience de son besoin d'appartenir à un groupe en lui demandant quelles sont ses attentes par rapport à l'étude biblique. Finalement, donnez-lui les renseignements au sujet de votre groupe d'étude; assurez-vous qu'il sait où et quand la rencontre aura lieu, et invitez-le à prendre des notes.
2. Veillez à ce que tous les détails contribuent à créer une atmosphère agréable (la pièce, l'heure, l'éclairage, etc.)
3. Arrivez tôt afin de pouvoir accueillir tout le monde et présenter les participants les uns aux autres. Faites tout votre possible pour mémoriser les noms.
4. Soyez enthousiaste, peu importe la tournure que prennent les événements. Il n'y a aucune raison de se plaindre de ceux qui ne sont pas venus devant ceux qui l'ont fait. S'il n'y a qu'un ou deux participants, il est possible que vous ayez à modifier vos plans, et à ne faire qu'un survol des éléments que vous désiriez présenter au départ. Malgré tout, restez positif et demandez-leur s'ils connaissent d'autres personnes susceptibles d'être intéressées à faire partie du groupe. Dites-leur que vous avez déjà hâte à la prochaine rencontre.

L'expérience de Laura

La première rencontre de notre groupe a eu lieu sur le campus universitaire, dans ma résidence. Cinq participantes devaient venir, mais une seule l'a fait. Cette dernière est revenue chaque semaine. Un jour, elle m'a demandé d'être sa colocataire, et c'est alors qu'elle a accepté Christ comme Sauveur personnel. Nous sommes devenues de très grandes amies, et nous le sommes toujours! Pendant nos études universitaires, elle a failli perdre la vie dans un accident de train. Sa foi n'a cessé de s'approfondir pendant la période de guérison qui a suivi. Aujourd'hui, elle est mariée et elle est devenue enseignante. Elle témoigne de sa foi avec beaucoup de courage.

5. Choisissez un contenu qui correspond aux besoins du groupe et qui peut être couvert en peu de temps. Assurez-vous qu'il ne s'agit pas de questions controversées et que vous aurez de la facilité à l'enseigner. Il est possible que vous préfé-

riez ne pas faire d'étude biblique lors de la première rencontre, mais plutôt utiliser tout le temps dont vous disposez pour apprendre à vous connaître. Toutefois, certaines personnes viennent à cette rencontre pour savoir de quoi il s'agit; elles s'attendent donc à passer un peu de temps dans la Parole. Si vous désirez faire une courte étude, vous pouvez discuter de quelques principes bibliques sur la croissance de la foi et l'importance des petits groupes.

6. Terminez à l'heure! Prévoyez une marge de manœuvre qui vous permettra de terminer à l'heure annoncée aux participants. Vous ne voulez certainement pas que la première rencontre s'éternise. Voici donc une suggestion d'horaire pour votre première rencontre :

- Présentez-vous. Soyez à l'aise et authentique (5 minutes).
- Priez (faites-le vous-mêmes). Soyez concis (1 minute).
- Invitez chaque participant à se présenter au groupe (5 minutes).
- Proposez un jeu qui permet de faire connaissance (20 minutes).
- Expliquez l'objectif de votre groupe d'étude (5 minutes).
- Faites une courte étude biblique (15 minutes).
- Présentez le matériel et survolez rapidement son contenu (5 minutes).

7. Assurez-vous de ne jamais mettre un participant dans l'embarras. Par exemple, le fait de leur demander de raconter leur témoignage ou de prier peut les rendre mal à l'aise s'ils n'y sont pas préparés. Il est également possible que cela donne lieu à des conversations étranges, voire même inappropriées. Bref, ne posez que des questions prudentes.

L'expérience de Dan

J'animais une étude biblique, et rapidement, j'ai demandé à chaque participant de raconter son témoignage. Le premier a expliqué ceci : « J'étais avec un ami de l'école secondaire, et nous étions en train de prendre de la drogue sur le balcon. Le vent ne soufflait pas du tout, mais lorsque j'ai levé les yeux, j'ai remarqué que quelques feuilles d'un arbre bougeaient. C'est à ce moment que j'ai eu la certitude qu'il y avait un Dieu quelque part. »

Ensuite, j'ai fait signe au deuxième participant (j'espérais évidemment entendre quelque chose de mieux...) et voici ce qu'il nous a raconté : « Je participais à une retraite chrétienne (cela m'a tout de suite semblé plus prometteur!) et il y avait une soirée de danse. J'étais amoureux d'une fille, mais elle ne cessait de fuir devant moi. En pleurant, je suis descendu au bord du lac. J'ai levé mes yeux vers le ciel, puis j'ai demandé à Dieu : « Dieu, si tu es réellement là-haut, envoie-moi un signe! » À ce moment précis, une étoile filante a traversé le ciel. » Je l'ai regardé sans rien dire.

Finalement, j'ai fait signe au dernier participant (je n'avais que très peu d'espoir...), puis il a dit : « En fait, mon histoire ne ressemble en rien à celles des autres. J'assistais à une conférence chrétienne pour les jeunes, et le prédicateur a invité ceux qui désiraient recevoir Christ comme Sauveur à avancer. C'est ce que j'ai fait, et j'ai alors invité Christ à entrer dans ma vie. » Il va sans dire que j'étais très heureux que ce participant soit des nôtres ce jour-là!

8. Faites attention de ne pas perdre les participants avec vos grands mots, vos rêves grandioses et votre « superbe » spiritualité. À titre d'exemple, si vous avez un groupe d'étudiants de première année et que vous commencez en leur enseignant la manière dont ils atteindront le monde entier avec l'Évangile, il est fort probable qu'aucun d'eux ne revienne la semaine suivante.

L'expérience d'Annie

J'animais la deuxième étude biblique de notre groupe de jeunes femmes. Lors de notre première rencontre, je leur avais dit qu'elles pourraient me payer leurs cahiers d'étude la semaine suivante. Une nouvelle participante arriva un peu en retard, et elle entra au moment précis où toutes les autres me donnaient trois dollars pour acheter leurs cahiers. Après la rencontre, elle est venue me voir et m'a donné une pièce de deux dollars en me remerciant... Elle a probablement pensé que j'avais recueilli une offrande.

9. Soyez authentique. Racontez aux participants votre expérience personnelle avec Dieu dans différents domaines (tant les hauts que les bas). Essayez de vous mettre à leur place, et souvenez-vous qu'ils ne savent probablement pas à quoi s'attendre. Faites donc tout le nécessaire pour qu'ils soient à l'aise.

L'expérience de Julie

Catherine était l'animatrice de l'étude biblique à laquelle j'avais choisi d'assister. La première rencontre avait été agréable, mais lors de la deuxième, elle ne semblait simplement pas chercher à établir un contact profond avec nous. Jeannine voulait tant nous enseigner la Bible qu'elle ne prenait pas le temps de nous écouter. Ainsi, nous n'avons aucunement discuté de sujets personnels, et elle ne parlait pas vraiment d'elle.

Lors de la rencontre suivante, elle a commencé en décrivant les craintes qu'elle avait ressenties la première fois qu'elle avait pris part à un petit groupe d'étude biblique comme le nôtre. Je me suis parfaitement identifiée à elle lorsqu'elle a raconté qu'elle cachait sa Bible en allant à sa première étude biblique, et qu'elle disait à ses amis qu'elle allait étudier à la bibliothèque. L'honnêteté de Jeannine a réellement rompu la glace. Par la suite, une participante a confié aux autres que sa sœur aînée ne cessait de lui répéter de rester loin de toutes les choses à caractère religieux. Une autre a parlé de ses doutes sur l'authenticité de la Bible... une chose à laquelle je pensais aussi parfois.

En somme, cette étude biblique a répondu à plusieurs de mes questions, et ce, parce que Jeannine avait pris le temps d'être vulnérable.

10. Encouragez les participants à être présents chaque semaine. Pour ce faire, vous pouvez dire quelque chose comme ceci : « Vous savez, l'une des choses que j'ai hâte de voir dans ce groupe est la manière dont nous apprendrons à nous connaître les uns les autres. Si sept d'entre nous sommes présents une semaine, et quatre autres le sont la semaine suivante, nous n'aurons jamais l'occasion de développer une unité profonde, et nous n'apprendrons pas à nous connaître réellement. Personnellement, je serai présent toutes les semaines, et j'espère que nous serons tous en mesure de faire de ce temps une priorité, afin de pouvoir apprendre à nous connaître les uns les autres. »

Par la suite, vous pouvez reparler à chaque participant et leur demander s'ils croient être en mesure d'assister au groupe de façon régulière. Bien entendu, ils ont le droit de répondre « non », mais encouragez-les!

L'expérience de Mélanie

Dans mon association étudiante, j'étais responsable d'un groupe où nous avons demandé si des gens étaient intéressés à faire une étude biblique. Une quinzaine de filles avaient répondu par l'affirmative. Ma plus grande frustration a été qu'en moyenne, seulement trois ou quatre d'entre elles se présentaient à chaque étude, et il s'agissait toujours de filles différentes. Comme si ce n'était pas assez, le jour de nos rencontres, les filles se cachaient et essayaient de m'éviter. (En passant, j'avais fait la même chose quelques années auparavant...)

Que faire après la première rencontre?

- Prenez le temps de remercier Dieu pour le groupe qu'il vous a confié, ainsi que pour la rencontre que vous avez eue.
- Essayez de revoir chacun des participants avant la rencontre suivante, pour apprendre à les connaître davantage et recueillir leurs commentaires au sujet de la première rencontre. Vous pouvez leur proposer une activité sociale, mais ne vous imposez pas dans leur vie. Laissez-leur savoir que vous vous souciez d'eux en tant que personne.
- N'oubliez pas de rappeler la rencontre aux participants quelques jours avant cette dernière, au moins pour ce qui est des premières semaines. (Note : Un simple appel téléphonique fait l'affaire!) Normalement, au bout de quelques semaines, vos rencontres seront intégrées dans leur horaire.

Un mot d'encouragement

Avez-vous l'impression qu'il y a des millions de détails à voir lorsqu'on désire commencer une étude biblique en petit groupe? En fait, vous avez raison. Il est nécessaire de réfléchir à plusieurs détails, de planifier et de passer à l'action. Bien entendu, les éléments dont il a été question dans cette étude sont les conditions idéales pour commencer un petit groupe. Vous ne pouvez pas tout faire, et parfois, les choses tournent plutôt mal. Il se peut que vous ne terminiez pas votre première rencontre à l'heure prévue, et que vous oubliiez le nom d'un participant cinq fois. La conversation peut prendre une tournure étrange. Relaxez. Tout n'a pas besoin d'être parfait. Faites confiance à Dieu, souciez-vous réellement des participants et faites de votre mieux.