



Passer de mal préparé à bien équipé

Guide de l'animateur

Grandes lignes

Le nouveau croyant doit être prêt à affronter les luttes intérieures qui se présenteront en raison des désirs de sa nature pécheresse, ou sa chair. S'il souhaite avoir la victoire sur ses désirs et commencer à vivre selon les désirs de Dieu, le nouveau croyant doit être équipé pour marcher par l'Esprit. Commencez par faire un retour avec votre ami sur ce que vous avez vu jusqu'ici. Jusqu'ici, nous avons étudié la solution de la Bible à trois luttes communes :

1. Le doute - nous avons étudié le fait que Dieu veut que nous passions du doute à l'assurance dans notre relation avec lui.
2. Le sentiment d'indignité - nous avons appris que Dieu veut nous aider à abandonner notre sentiment d'indignité causé par notre péché et nos échecs, pour que nous expérimentions son pardon.
3. L'incapacité - nous avons ensuite vu que nous sommes incapables de vivre la vie chrétienne par nos propres forces. Mais Dieu nous donne cette puissance par la plénitude de l'Esprit.

Aujourd'hui, nous allons étudier la source et la solution à la plupart de nos luttes. Comme nous l'avons vu, la vie chrétienne n'est pas une vie sans lutte. Pourtant, la plupart des chrétiens ne sont pas bien préparés pour les combats intérieurs qu'ils expérimentent.

Comparons nos histoires

Faites part de vos luttes intérieures comme croyant : des moments où vous vouliez faire le bien, mais sans succès, ou des moments où vous ne vouliez pas faire le mal et l'aviez fait tout de même. Soyez transparents et parlez d'une situation appropriée. N'oubliez pas de la raconter en deux minutes ou moins. Permettez au nouveau croyant de répondre à la question sur les luttes intérieures. Lisez ensuite le bloc-notes.

Réfléchissons à nos luttes

Selon toi, pourquoi la plupart des croyants sont-ils mal équipés pour faire face à ces luttes intérieures? Certains tiennent pour acquis que si Christ les a sauvés, la vie chrétienne sera facile. Ils se disent que tout en eux doit être automatiquement changé. Ils ne s'attendent pas aux luttes, et donc ils ne se préparent pas à les affronter. D'autres ne se rendent pas compte à quel point ils sont encore susceptibles de faire le mal. Ils ont cultivé des modes de vie et des habitudes qui les ramènent à des pratiques ou à des manières de faire malsaines.

Comment les gens se sentent-ils lorsqu'ils doivent relever un défi pour lequel ils sont mal préparés? Par exemple, comment te sentirais-tu si on t'inscrivait à un cours de langue d'un niveau avancé pour une langue dans laquelle tu n'avais aucune base? Craintif, intimidé, frustré, vulnérable, découragé.

Arriver devant une lutte sans s'y être préparé est la recette par excellence pour l'échec. Mais ce n'est pas le plan de Dieu pour la vie chrétienne. Ce passage biblique équipera votre ami pour ce nouveau défi.

Examinons la solution

Lisez le passage ensemble à haute voix.

Qui sont les adversaires? L'Esprit et la chair

Faites un retour sur l'identité de l'Esprit en vous référant à la leçon précédente.

Qu'arrive-t-il lorsqu'on donne libre cours aux désirs de la chair? Ceux qui pratiquent (vivent continuellement) ces choses n'hériteront pas du royaume de Dieu. Ils ne connaîtront pas la vie éternelle. C'est le mode de vie de l'homme naturel, de l'homme qui n'a pas l'Esprit en lui (que nous avons étudié la dernière fois).

La personne qui pratique les œuvres de la chair comme mode de vie continuuel est peut-être un homme naturel, comme il est décrit dans 1 Corinthiens 2.14. Aussi, en 1 Jean 3.6, nous apprenons que celui qui continue à vivre une vie de péché n'est peut-être pas un vrai croyant.

Qu'est-ce qui est produit en nous lorsque nous marchons par l'Esprit? Le fruit de l'Esprit

La personne qui est dirigée par l'Esprit fait ce qui est bien; c'est-à-dire, elle n'enfreint aucune loi. Mais ce n'est pas parce qu'elle cherche à garder la loi; c'est plutôt le résultat de sa relation avec l'Esprit. La loi n'est pas l'important lorsqu'on marche par l'Esprit. L'important est la relation, pas les règlements.

D'après le verset 24, comment notre relation avec la chair a-t-elle changée? Dans un sens, nous sommes morts à nos péchés. En réalité, nous les avons fait mourir en devenant chrétien.

Tous ceux qui appartiennent à Christ (c'est-à-dire, tous les vrais croyants) ont crucifié la chair. Le nouveau croyant se demande peut-être s'il l'a fait. Paul nous dit que si nous appartenons à Christ, nous l'avons fait. Lorsque nous nous sommes détournés de notre ancienne manière de vivre (une vie selon la chair avec le péché comme maître) et que nous nous sommes tournés vers Dieu (une vie par l'Esprit avec Jésus comme Maître), nous avons été unis à Christ. Cette union nous associait non seulement avec sa vie, mais aussi avec sa mort (Romains 6.1-14). C'est donc l'œuvre de l'Esprit qui nous unit à Christ dans sa mort. Pour cette raison, nous pouvons dire qu'en principe, lorsque nous nous sommes associés à Christ, nous avons crucifié la chair. Paul dit ici et dans d'autres passages que, puisque nous avons crucifié la chair et ses désirs, nous ne devons surtout, surtout, surtout pas (la répétition reflète son insistance) retourner à notre ancienne manière de vivre par la chair (Éphésiens 4.22-24 et Colossiens 3.5-10).

Puisque nous vivons maintenant par l'Esprit, qu'est-ce qui doit caractériser notre relation avec l'Esprit? Si nous vivons par l'Esprit (et c'est certainement le cas), il est donc logique de marcher aussi par l'Esprit. Par exemple, plus tôt dans sa lettre, Paul demande : « Êtes-vous tellement dépourvus de sens? Après avoir commencé par l'Esprit, voulez-vous maintenant finir par la chair? » (Galates 3.3). Bien sûr, la réponse attendue est non.

Résumé

Ce que la Bible *explique*, nous devons le *croire*. Est-ce le cas pour toi? J'ai un conflit entre l'Esprit et la chair. Les deux produisent des désirs en moi. Je ne suis pas sous la Loi. Je vis par l'Esprit.

Ce que la Bible *commande*, nous devons le *faire*. Qu'est-ce qu'elle te commande de faire? Une seule chose : marcher par l'Esprit.

Ce que la Bible *promet*, nous devons *l'attendre*. Quels en sont les résultats dans ma vie? Nous n'accomplirons pas les désirs de la chair et nous produirons les fruits de l'Esprit.

Étudions le croquis

Discutez du croquis et expliquez les différents scénarios. Les deux scénarios démontrent deux bonnes façons de réagir au péché.

La question : Quoi faire lorsque je ne réussis pas à « marcher selon l'Esprit »?

Lisez le premier scénario et pointez le cercle dans le croquis marqué A. En lisant le paragraphe, il serait bien d'illustrer le point par un exemple tiré de votre propre vie (ex. une fois où vous vous êtes rendu compte que vous vous plaigniez d'une situation).

Lisez le deuxième scénario et pointez les cercles B et C sur le croquis. Encore une fois, utilisez un exemple concret tiré de votre propre vie (ex. mentir, tricher dans un examen, etc.)

Encerclez les mots *respiration spirituelle* dans le croquis et soulignez la même phrase dans le troisième paragraphe. Demandez à la personne si elle comprend le principe de la respiration spirituelle.

Lisez le dernier paragraphe et permettez au nouveau croyant de répondre à la question initiale.

En regardant ce croquis, où te situes-tu dans le processus? La question essentielle est si la personne a l'assurance, si elle met sa confiance en Christ pour diriger et remplir sa vie par l'Esprit. Si oui, il se peut qu'elle soit inconsciente de ses péchés. Si elle est consciente d'un ou de plusieurs péché(s) dans sa vie, encourage-la de pratiquer la respiration spirituelle et de s'assurer qu'elle mette sa confiance en Christ pour la remplir de l'Esprit.

Mettons-le en pratique

Lisez les quatre étapes et demandez à votre ami de répondre aux deux dernières questions.

Prochaine notion

La prochaine fois nous étudierons la dernière des luttes communes de cette série. Nous discuterons de notre lutte pour continuer à grandir comme croyant. Cette leçon nous aidera à comprendre ce qu'il nous faut pour devenir plus forts spirituellement et expérimenter tout ce que Dieu désire pour nous.

Notes et questions